



GERMAN-AMERICAN WOMEN'S CLUB OF MUNICH
DEUTSCH-AMERIKANISCHER FRAUENCLUB MÜNCHEN e.V.

Chairlady Inklusionsgolf

Angelika Uthoff • Pixisstr. 2b • 81679 München • Telefon: 0179 5479754 • E-Mail: golfturnier@gawc-munich.de

German-American Women's Club of Munich, c/o Angelika Uthoff • Pixisstr. 2b • 81679 München

Sehr geehrte Damen und Herren,

das 5. Inklusions-Charity Golfturnier ist nun in den Startlöchern und der German-American Women's Club (Deutsch-Amerikanischer Frauenclub München e.V.) lädt Sie sehr herzlich dazu ein – siehe Einladung im Anhang.

Das 9-Loch-Turnier findet am Freitag, den 10.07.2026 im Golfpark Aschheim bei München statt und bringt Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammen. Viele Fotos und Beiträge zu den bisherigen wunderbaren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.gawc-munich.de.

Machen Sie mit und melden Sie sich an unter golfturnier@gawc-munich.de mit Angabe Ihrer Adresse, Handynummer, Heimatclub und Angabe des HCP.

Finaler Anmeldeschluss ist der 26.06.2026.

Falls Sie nicht Golf spielen oder an diesem Tag keine Zeit haben, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie dieses Turnier mit einer Spende unterstützen!

Unser Vereinskonto: German-American Women's Club of Munich e.V.

HypoVereinsbank München IBAN: DE64 7002 0270 6530 4562 83

BIC: HYVEDEMMXXX

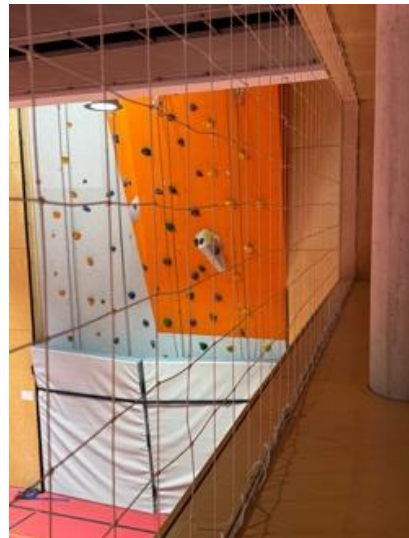
Stichwort: Inklusionsgolfturnier

Aus dem Erlös der diesjährigen Benefizveranstaltung wird für die Schülerpatientinnen und -patienten der **Carl-August-Heckscher-Schule in München eine neue Boulder-/Kletterwand** mitfinanziert.

Die Schule betreut Kinder und Jugendliche, die während eines Klinikaufenthalts aufgrund von Angststörungen, Depressionen, Traumafolgestörungen oder sozial-emotionalen Schwierigkeiten dort unterrichtet werden.

Bewegung spielt bei der Behandlung der individuellen Schwierigkeiten der Kinder und Jugendlichen eine zentrale Rolle.

Es ist wissenschaftlich belegt, dass körperliche Aktivität Stress reduziert, die Stimmung stabilisiert und das Selbstwertgefühl stärkt.



Andrea Hellmann (Präsidentin) Stadtlohner Straße 10, 80687 München
Dr. Monika Deuerlein (Vizepräsidentin), Angelika Uthoff (Schatzmeisterin)
Vom FA München für Körperschaften als gemeinnützig anerkannt

Eingetragen beim AG München VR 5732, Steuernummer: 143/ 216/00671

Spendenkonto: HypoVereinsbank München IBAN: DE64700202706530456283; BIC: HYVEDEMMXXX

www.gawc-munich.de

Besonders das Klettern bietet hier einzigartige Chancen: seit vielen Jahren findet an der Carl-August-Heckscher-Schule und in der Klinik Kletterunterricht statt. In der Kombination aus körperlicher Betätigung, mentaler Fokussierung und sozialer Interaktion lernen die Kinder und Jugendlichen unter der Anleitung eines qualifizierten Kletterlehrers mutig über sich hinauszuwachsen, Vertrauen in die eigenen Kräfte zu entwickeln, aufgefangen zu werden, immer wieder neu zu beginnen und sich als erfolgreich erleben zu können.

Eine Kletterwand ermöglicht

- gezielt Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit zu fördern
- Ängste abzubauen und die Frustrationstoleranz zu stärken
- soziale Kompetenzen durch gegenseitige Unterstützung zu entwickeln
- therapeutische Maßnahmen sinnvoll zu ergänzen
- ein nachhaltiges Bewegungsangebot im geschützten Rahmen zu schaffen.

Die Installation einer Kletterwand stellt eine langfristige Investition in die Gesundheit und Stabilität der Schülerpatientinnen und -patienten dar. Sie wird dauerhaft im Rahmen des Unterrichts und der Therapie genutzt und kommt vielen jungen Menschen über Jahre hinweg zugute.

Mit Ihrer Spende tragen Sie konkret dazu bei, psychisch belasteten Kindern und Jugendlichen neue Wege zu eröffnen – Schritt für Schritt, Griff für Griff.

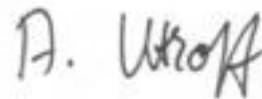
Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Interesse und Ihr Engagement.

Die Schulleiterin Frau Angela Eppenreich-Koschinsky wird am 10. Juli bei uns sein und steht für Fragen sehr gern zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen



Andrea Hellmann
Präsidentin



Angelika Uthoff
Chairlady Inklusionsgolfturnier